

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
1. 12. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Cocher Johana
2	Dvořák Oliver
3	Klimko Jakub
4	Klimková Viktória

Časový rozpis:

12:00 – 15:00	Príprava lodí, brífing, nácvik na brehu, vyplávanie, tréning na vode, zbalenie lodí, debriefing, neskorší obed, koncert
---------------	---

Zhodnotenie:

V rade mračných šedých chladných dní sa vylúpla krásna slnečná nedeľa. Mali sme šťastie.

Dokonca, prišli iné deti a tak sme si spravili nácvik obrátov s náklonom na brehu a neskôr aj



na vode tak ako posledne. Výhodou bolo, že fúkal o niečo silnejší vetrík ako minule a tak obraty na vode boli presvedčivejšie.

Po prvý raz sa do loďky posadil aj Viktorkin brat Jakubko a zdá sa, že sa mu to naozaj páčilo. Obrat zvládol ako na brehu, tak aj na vode.

